

# Senioren Union



*Gemeinsam – statt einsam*

**Seniorenbrief 290**



**ORTSVERBAND LECK UND KARRHARDE**



## *Frohe Weihnachten*



*Bleib einmal stehn und haste nicht  
und schau das kleine stille Licht.  
Hab einmal Zeit für dich allein  
zum reinen Unbekümmertsein.*



*Lass deine Sinne einmal ruhn  
und hab den Mut zum Garnichtstun.  
Lass diese wilde Welt sich drehn  
und hab das Herz, sie nicht zu sehn.*



*Sei wieder Mensch und wieder Kind  
und spür, wie Kinder glücklich sind.  
Dann bist, von aller Hast getrennt,  
du auf dem Weg hin zum Advent.*



*Autor unbekannt*



## **Vortrag Gesundheit - Dr. Matthiesen am 24.10.2023**

Am 24.10.2023 war mal wieder ein Termin im Kalender eingetragen – ein Vortrag von Dr. Matthiesen unter dem Motto „Leben in Freude = gesund und fit im Alter“. Diese Veranstaltung fand in der ehemaligen Sportlerklausen, die inzwischen in „Heimspiel Leck“ umbenannt wurde, statt.

Das Interesse war groß, viele Senioren fanden den Weg zum Veranstaltungsort. Vorweg gab es Kaffee und Kuchen „satt“ und so waren alle gestärkt und gut vorbereitet für den Vortrag.

Herr Dr. Matthiesen hat alle mit seiner besonderen Art des Vortragens in seinen Bann gezogen; aufmerksam bis zur letzten Minute wurde sein Vortrag verfolgt.

Es gab viele Informationen bezüglich Ernährung, Bewegung, soziale Kontakte und, und und, die im Alter zu beachten sind. Gewiss so manch einer der Senioren wird sein Lebensmodell überdenken und vielleicht sogar Veränderungen vornehmen, um fit und gesund zu bleiben. Ab und an muss dazu eventuell der sogenannte „innere Schweinehund“ überwunden werden.

Dieser Vortrag - sicherlich auch geschuldet durch die mitreißende Art von Herrn Dr. Matthiesen – hat, wie zum Schluss zu hören war, viel Zustimmung erhalten und Lust auf „MEHR“ gemacht.

Herr Dr. Matthiesen ist bereit mit einem neuen Thema wieder zu kommen – Themenvorschläge dürfen gerne gemacht werden.

*Christel Rasmussen (Schriftführerin)*

*Wir wünschen  
allen Mitgliedern und Freunden der  
CDU Senioren Union Leck und Karrharde  
ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest.*

*Der Vorstand*



## **Unsere Weihnachtsfeier am 5. Dezember 2023 in den Achtruper Stuben**



*Alle Jahre wieder kommt der Weihnachtsmann und alle Jahre wieder findet unsere Weihnachtsfeier mit Bingo in den Achtruper Stuben statt.*

**Am Dienstag, 5. Dezember 2023,  
um 14:30 Uhr, ist es soweit.**

*Wir wollen ein paar schöne Stunden in Gemeinschaft mit Kaffee und Kuchen, gemeinsamem Singen, Weihnachtsgeschichten und Bingo spielen verbringen.*

**Anmeldung** bei Wolfgang Borchert (04662 70861) bis zum 29.11.2023

*Auch alle Jahre wieder die Bitte an die großzügigen Kuchenbäckerinnen und Bäcker, wer weihnachtliches Gebäck spenden möchte, bitte anmelden bei:*

Wolfgang Borchert (Tel. 04662 70861)

**Kuchenabgabe am 04.12.23 bei  
W. Borchert, Mühlenfenne 1**



## ***Blühendes Ammerland vom 05.05.2024 - 08.05.2024***

Rhododendronstadt Westerstede. Das Ammerland liegt im Nordwesten Niedersachsens und ist geprägt durch eine Fülle von Park- und Gärtnerlandschaften. Jedes Jahr im April beginnt ein großartiges Naturschauspiel, die Blütezeit in den zahlreichen Parks und Baumschulen. Dieses Ereignis zieht zahlreiche Besucher aus nah und fern an. Bei einer Schifffahrt entdecken wir die Perle des Ammerlandes, das Zwischenahner Meer.

Wir fahren am Sonntag, dem 05.05.2024 vom ZOB Leck. Abfahrtszeit wird noch mitgeteilt.

### ***1. Tag: Sonntag, 05.05.2024: Anreise - Oldenburg***

Fahrt zunächst nach Oldenburg. Hier haben wir Zeit für einen Bummel durch die sehenswerte Altstadt oder wir besuchen den zentral gelegenen Schlossgarten. Weiter geht es nach Westerstede, wo wir herzlich im Hotel Ammerländer Hof in Empfang genommen werden.

### ***2. Tag: Montag, 06.05.2024: Ammerlandrundfahrt***

Vormittags starten wir mit unserer Reiseleitung zu einer Rundfahrt durch das Ammerland. Vorbei an Kirchen, Mühlen und Baumschulen, hier erfahren wir allerhand Interessantes und Wissenswertes über Land und Leute sowie die Gepflogenheiten im Ammerland. Nach Rückankunft in Westerstede besuchen wir den Rhododendronpark im Ortsteil Linswege inklusive Führung. Die Rhododendron blühen Ende April bis Juni.

### ***3. Tag: Dienstag, 07.05.2024: Bad Zwischenahn***

Heute fahren wir nach Bad Zwischenahn und besuchen eine traditionelle Aalräucherei mit Führung.. Anschließend unternehmen wir eine Schiffsrundfahrt mit der Weißen Flotte über das Zwischenahner Meer.

### ***4. Tag: Mittwoch, 08.05.2024: Rückreise - Bremen***

Nach dem Frühstück treten wir die Heimreise an. Unterwegs machen wir einen kleinen Zwischenstopp in der schönen Hansestadt Bremen, wo die ortskundige Reiseleitung bereits zu einem Stadtrundgang auf uns wartet. Auf dem Stadtrundgang erfahren wir die Besonderheiten

über Bremen, seine Bauwerke rund um den Marktplatz sowie viel Interessantes über die Geschichte der Hansestadt.

Unser Hotel: [www.hotel-ammerländer-hof.de](http://www.hotel-ammerländer-hof.de)

Der Reisepreis für 4 Tage beträgt: 478,00 Euro pro Person im Doppelzimmer, im Einzelzimmer 517,00 Euro.

*Im Reisepreis enthalten:*

Fahrt im erstklassigen Fernreisebus, 3 x Übernachtung, 3 x Frühstück, 3 x Abendessen, Begrüßungsgetränk im Hotel, Kofferservice im Hotel, Ammerlandrundfahrt mit örtlicher Vagabund Reiseleitung, Eintritt und Führung Rhododendronpark, Führung Aalräucherei, Rundfahrt mit der Weißen Flotte, Stadtführung Bremen mit örtlicher Reiseleitung.

**Verbindliche Anmeldung bei Peter Christiansen 04662-5782, bis zum 05.02.2024.**

**Zahlung erfolgt an Neubauer Touristik nach Erhalt der Rechnung.**

Am 12.11.2023 verstarb im Alter von 90 Jahren  
unser Mitglied

***Helene Scholten***

Frau Helene Scholten war seit dem 06.05.2012  
Mitglied in der Senioren Union Leck und Karrharde

Wir trauern mit ihrer Familie.

Für die Senioren-Union Leck und Karrharde

*Wolfgang Borchert, 1. Vorsitzender*

## **"Rund ums Baltikum"**

Ein Vortrag von Gunnar Green am **25. Januar 2024 um 14.30 Uhr in der Sportlerklausur (Heimspiel)**. Wir beginnen mit Kaffee und Kuchen. Die Kosten für Kaffee, Kuchen und Vortrag betragen **12,00 Euro**.

**Anmeldung** bei P. Christiansen (04662 5782) **bis zum 15.01.2024**

Wir bitten um Überweisung auf unser Konto bei der NOSPA:

**IBAN: DE67 2175 0000 0080 0185 83.**

*Mit altem Jeep und umgebautem "Schweineanhänger" mit Dachzelt durch Litauen, Lettland und Estland. Campen ist "in", und im Dachzelt ist es günstig und naturnah. Das erlebte auch das GreenTeam: Aurelia (6 Jahre) Arem (Mutter) und Gunnar (Vater) sowie Hund Ferb. Mit viel Spaß reiste die Familienbande 2022 durch das Baltikum.*

*Wir erlebten sehr viel Wald, Meer, Dünen, darin Moorflächen, schöne Strände, mäandernde Flüsse, einfach traumhaft schöne Landschaften. Und auch die Ortschaften und Städte sind mit ihren teils verfallenen Holzhäusern sehr ursprünglich und es ist interessant sie zu erkunden. Auf den abenteuerlichsten Pfaden erkunden wir die Nationalparks dieser paradiesischen Länder. Das "wilde" Campen ist erlaubt! Mit unserem kleinen Offroad-Gespänn erreichen wir traumhaft angelegte Plätze, die zum Verweilen und Erkunden einladen. Familienwanderungen und Paddel-Touren im mitgeführten Faltkajak lassen unsere Familie tief in die abgeschlossene Natur der Nationalparks eindringen. Hier wird Campen von der Forstverwaltung "gefördert", durch angelegte, meist kostenfreie Plätze mit Feuerstelle und Sitzmöglichkeit. Viele Plätze sind überhaupt nur mit einem geländefähigen Fahrzeug erreichbar. Litauen, Lettland und Estland - ein spannendes Naturparadies für Globetrotter.*

(Gunnar Green)

**Unser „Spielenachmittag“ und Stammtisch  
im Dezember fällt aus.**

*Im neuen Jahr treffen wir uns wieder am **Montag, dem 8.1.24**  
und am **22.01.24** jeweils um **14 Uhr** zu unserem „Spiele-  
nachmittag“ im Restaurant „Taverne Poseidon“.*

***Am Donnerstag, dem 11.01.24** treffen wir uns um **15:00** in  
der NF-Halle zum Kegeln, und um **18:00** zu unserem Stamm-  
tisch im Restaurant „Taverne Poseidon“ in der Hauptstr.*

*Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.*



**Herzlichen Glückwunsch unseren  
Dezember-Geburtstagskindern**

*Der Vorstand der CDU Senioren Union Leck und Karrharde gratuliert  
seinen Mitgliedern zum Geburtstag und wünscht ihnen alles Gute für  
das kommende Lebensjahr.*

**Mitglieder-Werbung**

Als Anerkennung für jedes von Ihnen geworbene Mitglied  
erhalten Sie

**1 Gutschein über 30,00 €**

*Der Gutschein wird bei einer Tagesfahrt oder einer Reise angerechnet*

## Veranstaltungen

### Dezember:

05.12.23 Dienstag 14.30 Uhr Weihnachtsfeier mit Bingo  
(Achtruper Stuben)

### Januar:

08.01.24 Montag 14.00 Uhr Spielenachmittag im Poseidon  
(Hauptstr.)  
11.01.24 Donnerstag 15.00 Uhr Kegeln bis 17 Uhr (NF-Halle)  
18.00 Uhr Stammtisch im Poseidon (Hauptstr.)  
22.01.24 Montag 14.00 Uhr Spielenachmittag im Poseidon  
25.01.24 Donnerstag 14.30 Uhr Vortrag Gunnar Green „Baltikum“

### Februar:

05.02.24 Montag 14.00 Uhr Spielenachmittag im Poseidon  
15.02.24 Donnerstag 14.30 Uhr Jahreshauptversammlung  
19.02.24 Montag 14.00 Uhr Spielenachmittag im Poseidon  
22.02.24 Donnerstag 15.00 Uhr Kegeln bis 17 Uhr (NF-Halle)  
18.00 Uhr Stammtisch im Poseidon  
24.02.24 Samstag 17.00 Uhr Theater kleines Studio Flensburg

*Beginn und Abfahrtszeiten einzelner Veranstaltungen sind dem jeweiligen Beitrag im SU-Brief zu entnehmen.*

#### > Seniorenbrief Nr. 290 - Ausgabe Dezember 2023 <

**Senioren Union, Ortsverband Leck und Karrharde. Vorsitzender:** *Wolfgang Borchert*, Mühlenfenne 1, 25917 Leck, ☎ 04662 70861 mobil 017650010821, E-Mail: wolfgangborchert48@gmail.com; **2. Vorsitzender:** *Harald Fehring*, Schachweg 4, 25917 Stadum, ☎ 04662 2578, E-Mail: h.h.fehring@web.de; **Schriftführerin:** *Christel Rasmussen*, Achtern Diek 42, 25917 Leck, ☎ 04662 4498, E-Mail: j-c-rasmussen@online.de; **Schatzmeister:** *Peter Christiansen*, Eesacker Str. 10, 25917 Leck, ☎ 04662 5782, E-Mail: peterchr@kabelmail.de; **Redaktion:** *Wolfgang Borchert*, Mühlenfenne 1, 25917 Leck, ☎ 04662 70861 mobil 0176-50010821, E-Mail: wolfgangborchert48@gmail.com

**Unsere IBAN: DE67 2175 0000 0080 0185 83 bei der Nospa**